

Siri 8: Peranan Geospasial dalam Menyuluh Ramadan: Dari Langit ke Peta!

DEFINISI

Dari segi bahasa, perkataan Ramadan diambil dari kata akar (رمض) yang membawa maksud cuaca yang panas.

Sabda Rasulullah :

صَلَاةُ الْأَوَّابِينَ إِذَا رَمَضَتِ الْفِصَالُ

"Solat al-Awwabin (Solat Duha) itu ketika waktu anak-anak unta kepanasan (kerana pasir yang panas)"

(Sahih Muslim, no: 144-748)

Kata al-Imam al-Qurṭubi:

إِنَّمَا سُمِّيَ رَمَضَانُ لِأَنَّهُ يَرْمِضُ الذُّنُوبَ أَي يَحْرِقُهَا بِالْأَعْمَالِ الصَّالِحَةِ

"Dinamakan Ramadan kerana ia seakan membakar dosa melalui amal-amal soleh."

(Tafsir al-Qurṭubi, 2/290)

Sumber: <https://www.facebook.com/myhadithtime/posts/apakah-yang-dimaksudkan-dengan-ramadan1-dari-segi-bahasa-perkataan-ramadan-diamb/716285380244994/>

“Wahai orang-orang yang beriman, diwajibkan ke atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kamu, supaya kamu bertakwa”

Al-Baqarah :183

“Apabila tiba bulan Ramadan, dibuka pintu-pintu syurga dan ditutup pintu-pintu neraka serta syaitan-syaitan dibelenggu”

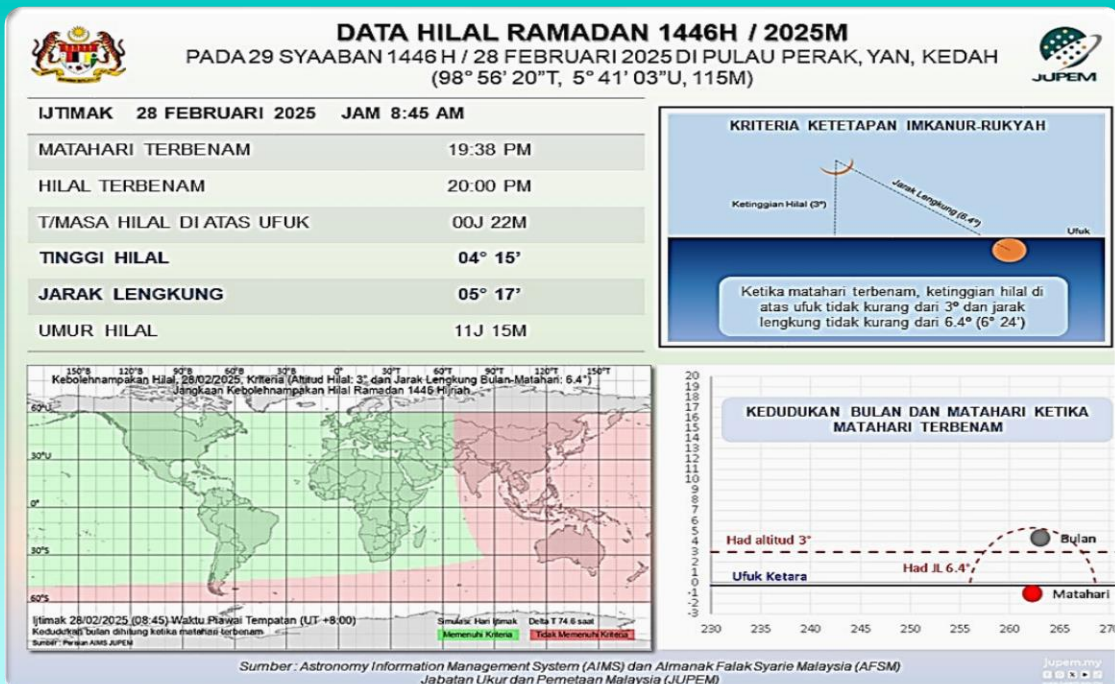
Hadis riwayat Bukhari & Muslim

KAEDAH

Pertama, kaedah Rukyah atau dikenali sebagai cerapan anak bulan. Kaedah Rukyah merupakan suatu cara mencerap anak bulan semata-mata tanpa mengambil kira sebarang kiraan. Maknanya, sekiranya cerapan tersebut menampakkan anak bulan, ia bermaksud telah memasuki bulan yang baharu.

Amalan yang kedua disebut sebagai Hisab Falak. Amalan ini dilakukan secara kiraan hari semata-mata. Ia tidak sama sekali melibatkan pelaksanaan melihat anak bulan. Selain itu yang terakhir, cara atau kaedah yang ketiga bagi menentukan awal bulan ialah dengan kaedah Rukyah dan Hisab.

Sumber: <https://ikram.org.my/rukyah-dan-hisab-kaedah-menentukan-awal-bulan-hijrah/>



TARIKH CERAPAN HILAL RAMADAN 1446H ADALAH PADA 28 FEBRUARI 2025

Tarikh melihat anak bulan Ramadan (Cerapan Hilal) pada tahun ini, adalah 28 Februari 2025 (Jumaat) bersamaan 29 Syaaban 1446H di semua 29 lokasi rasmi cerapan hilal di Malaysia.

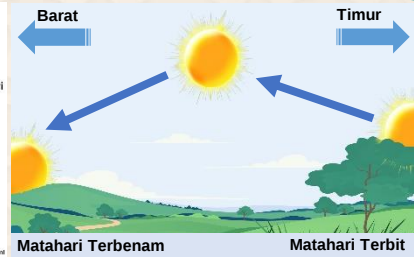
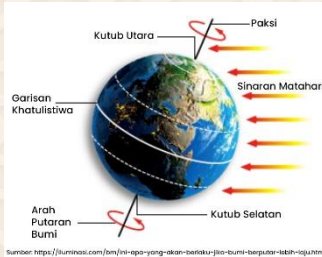
Sumber: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1040483284791486&set=a.229118805927942>



PENENTUAN WAKTU SAHUR DAN BERBUKA

Matahari terbit dari timur ke barat, oleh itu, tempoh berpuasa berbeza-beza bergantung kepada lokasi geografi dan masa dalam setahun.

Sumber: https://ms.wikipedia.org/wiki/Putaran_Bumi



Permulaan dan akhir puasa harian di bulan Ramadan ditentukan oleh pengiraan astronomi berdasarkan pergerakan matahari.



Bilakah Puasa Bermula?
(Waktu sahur & Subuh)

Puasa bermula pada waktu Subuh (subuh), apabila cahaya pertama fajar muncul di langit. Ini dikenali sebagai fajar sebenar (Al-Fajr Al-Sadiq).



Bagaimanakah Masa Ini Ditentukan?

Waktu puasa adalah berdasarkan pengiraan astronomi dan diterbitkan dalam jadual waktu solat. Kaedah utama yang digunakan ialah:

- Pengiraan Matahari Terbit & Terbenam: Ulama Islam menggunakan alat saintifik untuk menentukan waktu tepat matahari muncul dan hilang.
- Balai Cerap Islam: Beberapa negara mempunyai balai cerap rasmi untuk mengesan fajar dan matahari terbenam.
- Pertubuhan & Apl Islam: Ramai orang Islam menggunakan apl seperti Muslim Pro, IslamicFinder atau kalendar masjid tempatan untuk menyemak waktu puasa.



Bilakah Puasa Berakhir?
(Waktu Iftar Maghrib)

Puasa berakhir pada Maghrib (matahari terbenam), apabila matahari hilang sepenuhnya di bawah ufuk. Ini adalah ketika umat Islam berbuka puasa dengan Iftar.

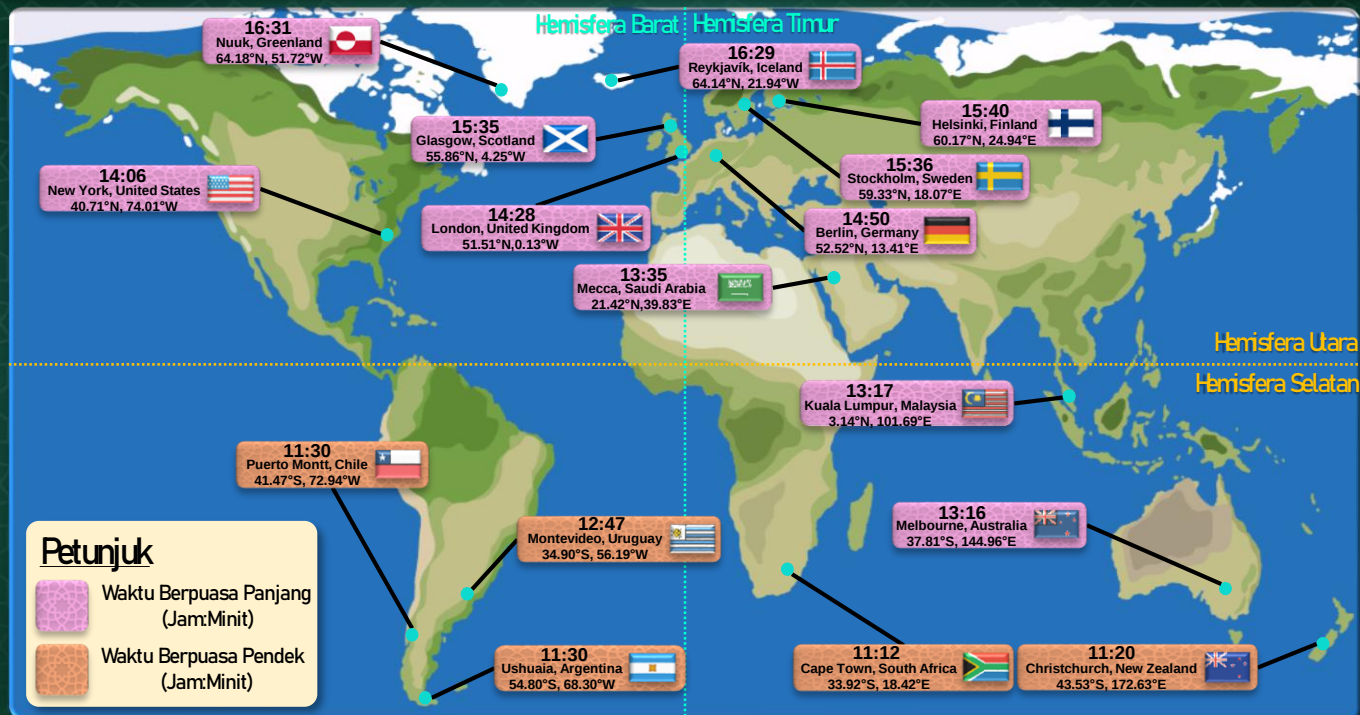


Kes Khas: Bagaimana Jika Matahari Tidak Tenggelam?

Di tempat-tempat seperti Norway, Sweden, atau Alaska, di mana matahari mungkin tidak terbit atau terbenam sepenuhnya pada musim panas atau musim sejuk, ulama membenarkan umat Islam mengikuti jadual puasa:

- Mekah & Madinah (Arab Saudi)
- Negara terdekat dengan kitaran siang-malam biasa

Tempoh Berpuasa Mengikut Lokasi Bandar Terpilih Di Dunia 2025*



*Pada 29 Mac 2025, hari paling lama berpuasa di hemisfera utara

Sumber 1: Islamic Finder

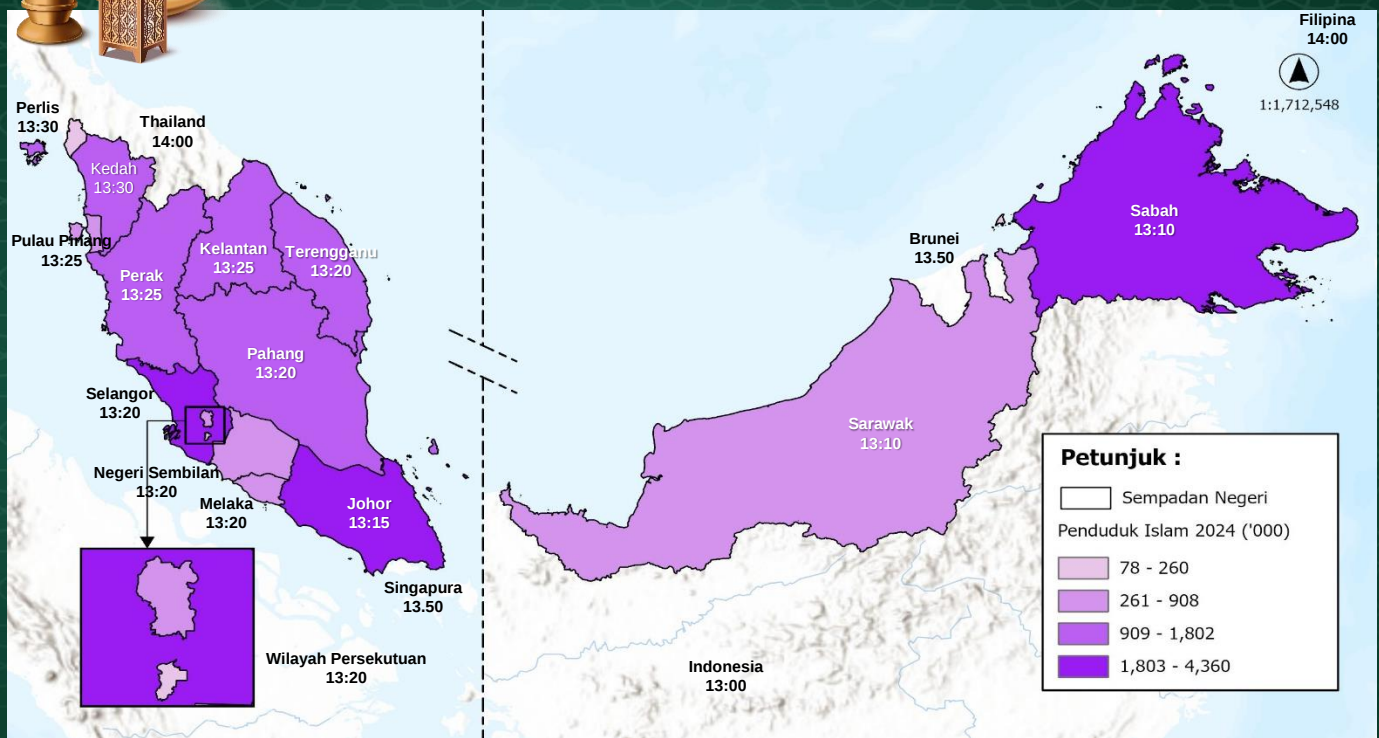
Sumber 2: <https://themalaysiapress.com/lima-negara-tempoh-puasa-paling-singkat-di-dunia/>



20 Oktober

2016 - 2030

Jumlah Penduduk Islam Dan Tempoh Berpuasa (Jam:Minit) Malaysia



Jumlah Penduduk Muslim Bagi Bandar Terpilih



Sumber 1 : https://en.wikipedia.org/wiki/Religion_in_Greenland

Sumber 2 : <https://www.state.gov/reports/2022-report-on-international-religious-freedom/iceland/>

:-text:Religious%20Demography,-The%20U.S.%20government;text=The%20Association%20of%20Muslims%20in,Muslims%20%20primarily%20of%20immigrant%20origin.

Sumber 3 : https://en.wikipedia.org/wiki/Islam_in_Finland

Sumber 4 : https://en.wikipedia.org/wiki/Islam_in_Sweden

Sumber 5 : https://en.wikipedia.org/wiki/Islam_in_Scotland

Sumber 6 : https://en.wikipedia.org/wiki/Demographics_of_Berlin

Sumber 7 : https://en.wikipedia.org/wiki/Islam_in_the_United_Kingdom

Sumber 8 : https://en.wikipedia.org/wiki/Islam_in_New_York_City

Sumber 9 : <https://en.wikipedia.org/wiki/Mecca>

Sumber 10 : https://en.wikipedia.org/wiki/Islam_in_Malaysia

Sumber 11 : <https://profile.id.com.au/australia/religion?WebID=270>

Sumber 12 : https://en.wikipedia.org/wiki/Islam_in_Uruguay

Sumber 13 : https://en.wikipedia.org/wiki/Islam_in_Chile

Sumber 14 : https://en.wikipedia.org/wiki/Islam_in_Argentina

Sumber 15 : https://en.wikipedia.org/wiki/Islam_in_New_Zealand

Sumber 16 : https://humanities.uct.ac.za/sites/default/files/content_migration/humanities_uct_ac_za/1009/files/2000_1_SA.pdf

* Jumlah populasi muslim adalah mengikut negara kerana data mengikut bandar tidak tersedia.



20 Oktober

2016 - 2030

Lokasi Negara Mengikut Benua



Tahukah Anda?

Sehingga 2025, populasi Muslim global dianggarkan kira-kira 2.04 bilion, menyumbang kira-kira 25.0% daripada jumlah penduduk dunia. Penduduk muslim di Malaysia pula seramai *21.5 juta orang iaitu kira-kira 63.0%.

Sumber: 1. <https://timesprayer.com/en/muslim-population/>
2. *Anggaran Penduduk Pertengahan Tahun Malaysia, 2024

Tempoh Masa (Jam) Umat Islam Berpuasa Mengikut Negara Terpilih

Hemisfera Utara

NEGARA	JUMLAH PENDUDUK	% MUSLIM	JAM BERPUASA
Persekutuan Russia	146M	10.0	16-18
Turkiye	86M	98.1	15-16
Iran	83M	99.4	14-15
Iraq	40M	98.0	14-15
Mesir	95M	94.7	14-15
Jordan	10M	96.0	14-15
Syria	17M	90.0	14-15
Lebanon	7M	54.0	14-15
Emiriah Arab Bersatu	9.4M	76.0	13-14
Qatar	3M	67.0	13-14
Arab Saudi	35M	100.0	13-14

Hemisfera Selatan

NEGARA	JUMLAH PENDUDUK	% MUSLIM	JAM BERPUASA
Tanzania	63M	35.0	12-13
Mozambique	32M	18.0	12-13
Comoros	0.9M	98.0	12
Afrika Selatan	60M	1.9	11-12

*Negara Yang Merentangi Pelbagai Hemisfera

NEGARA	JUMLAH PENDUDUK	% MUSLIM	JAM BERPUASA
Somalia	17M	99.8	13
Sudan	45M	97.0	13
Ethiopia	115M	34.0	12-13

Hemisfera Timur

NEGARA	JUMLAH PENDUDUK	% MUSLIM	JAM BERPUASA
Uzbekistan	33M	96.5	15-16
Kazakhstan	19M	70.0	15-16
China	1.4B	3.6	15-16
Afghanistan	38M	99.7	14
Pakistan	249M	96.5	13-14
Bangladesh	165M	91.3	13-14
India	1.37B	14.6	13-14
Brunei Darussalam	0.45M	79.0	13
Malaysia	34M	63.5	13
Indonesia	275M	88.3	12-13

Hemisfera Barat

NEGARA	JUMLAH PENDUDUK	% MUSLIM	JAM BERPUASA
Maghribi	37M	99.0	14-15
Algeria	44M	99.0	14-15
Tunisia	12M	99.0	14-15
Nigeria	200M	48.5	13-14
Mauritania	4.5M	99.5	13
Senegal	17M	96.0	13
Kanada	38M	3.2	12-18
Amerika Syarikat	331M	1.3	12-16
Brazil	214M	0.1	11-12

*Negara yang "merentasi pelbagai hemisfera" bermaksud negara yang meluas secara geografi merentasi kedua-dua Hemisfera Utara dan Selatan, serta Hemisfera Timur dan Barat, dengan bahagian wilayahnya terletak di setiap satu; contoh yang paling menonjol ialah Indonesia yang merentasi kedua-dua belahan bumi utara dan selatan di Asia Tenggara dan Oceania.

Sumber: Google AI



Ahlan Wa Sahlan Ya Ramadan Al-Mubarak



Niat Puasa Harian Ramadan

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ أَنْ أَدَاءَ فَرَضِ رَمَضَانَ هَذِهِ السَّنَةِ لِلَّهِ تَعَالَى

Nawaitu Souma Ghadin 'An Ada-i, Fardhi Syahri Ramadhana Hazihis Sanati Lil'lahi Ta'ala

Sahaja aku puasa esok hari pada bulan Ramadan tahun ini kerana Allah Ta'ala

Niat Puasa Sebulan Ramadan

نَوَيْتُ صَوْمَ شَهْرِ رَمَضَانَ كُلِّهِ لِلَّهِ تَعَالَى

Nawaitu Souma Syahri Ramadhana Kul'lihi Lil'lahi Ta'ala

Sahaja aku berpuasa sebulan/keseluruhan pada bulan Ramadhan tahun ini kerana Allah Ta'ala

Bacaan Doa Berbuka Puasa

اللهم لك صمت وبك آمنت وعلى رزقك أفطرت برحمتك يا أرحم الراحمين

Allahumma laka shumtu wa bika amantu wa'alaa rizqika afthartu birahmatika yaa arhamarroohimiin

Ya Allah, bagi Engkau aku berpuasa dan dengan Engkau aku beriman, dengan rezeki Engkau aku berbuka, dengan rahmat Engkau wahai yang Maha Pengasih dan Penyayang

Sumber: <https://www.mysumber.com.my/ramadhan.html>

7 Tips Sihat Ramadan

1

Jangan meninggalkan sahur

Cara paling mudah untuk kekal sihat semasa berpuasa adalah jangan pernah meninggalkan sahur. Sama seperti sarapan pagi, sahur adalah bahagian terpenting untuk menambah pengambilan tenaga selama seharian sehingga tiba waktu berbuka.



2

Penuhi keperluan air semasa bulan Ramadan

Minumlah sekurang-kurangnya 8 hingga 12 gelas sehari, mengikut berat badan anda. Anda boleh memenuhi keperluan air tersebut ketika berbuka puasa hingga saat sahur agar membantu tubuh kekal terhidrasi. Selain itu, lebih baik anda mengelakkan pengambilan kafein semasa berpuasa. Ini adalah kerana kafein bersifat diuretik yang membuat kita lebih sering buang air kecil, sehingga air di dalam tubuh cepat hilang.



3

Makan seadanya untuk kekal sihat

Memakan banyak makanan ketika berbuka akan membuat perut kembung. Oleh itu, berbuka puasalah dengan makan seadanya. Anda boleh makan secara beransur-ansur. Semasa berbuka makanlah makanan yang ringan seperti salad buah, jus buah, kurma, atau air putih. Selang beberapa jam kemudian, barulah makan makanan yang lebih berat.



4

Elakkan makanan berminyak

Ada baiknya anda mengelakkan segala bentuk makanan yang digoreng dengan minyak dalam jumlah yang banyak sepanjang bulan Ramadan. Ini adalah kerana makanan ini akan meningkatkan risiko kenaikan kolesterol dalam tubuh anda.



5

Mengurangkan makanan dan minuman yang manis

Makanan atau minuman manis memang penting sewaktu berbuka untuk menormalkan gula di dalam darah. Namun begitu, anda perlu memberi perhatian kepada hidangan makanan atau minuman manis yang dimakan. Apatah lagi jika rasa manis tersebut diperbuat daripada gula. Ini adalah kerana tanpa disedari, minuman dan makanan manis yang kita menggunakan secara rutin selama bulan Ramadan akan menyebabkan kenaikan berat badan.



6

Bersenam, tips sihat ramadhan yang sering dilupakan

Bulan Ramadhan bukan jadi halangan untuk kekal sihat dengan melakukan aktiviti fizikal. Anda boleh melakukan senaman dengan intensiti ringan hingga sederhana selepas berbuka puasa, semasa tubuh sudah dipenuhi dengan tenaga.



7

Tidur yang cukup

Selain memerhatikan pengambilan makanan, tips sihat ramadhan yang penting juga termasuklah menentukan masa dan jumlah tidur yang mencukupi. Mengantuk semasa puasa bukanlah disebabkan tidak makan dan minum seharian, tetapi kerana anda mendapatkan tidur yang cukup.



Sumber: <https://hellodoktor.com/kecergasan/aktiviti-lain/tip-kekal-sihat-sepanjang-ramadhan/>



@StatsMalaysia



20 Oktober

2016 - 2030